

13 レストランでの会話

新出語彙

قورمه	(qormah) m	かたまり肉。
بريانی	(biryānī) f	コメ料理の1つ。炊込みごはん風
روٹی	(roṭī) f	パン。ナーンなどの総称として用いられる。「食事」の意味でも用いられる。
سلاد	(salād) m	サラダ
نان	(nān) m	ナーン
رائتہ	(rāitah) m	ラーイタ。ヨーグルトを元にしたドレッシング。カレー料理や、ビリヤーニーなどにかけることで、辛さをおさえられる。
شامی کباب	(šāmī kabāb)	シャーミー・カバール。肉料理の1つ。挽肉をハンバーグ状にして、焼いたもの。マトンである場合が多い。
سیخ کباب	(sīx kabāb)	スーフ・カバール。肉料理の1つ。挽肉を串にして焼いたもの。マトン、チキンなどを使う。
مرچ	(mirc) f	香辛料
مصالحہ	(masālhah)m	香辛料
گوشت	(gošt) m	肉

コラム パキスタンおよび北インドの料理

パキスタンや北インドでは、どんなものが食べられているのでしょうか。インドと聞いて思い浮かぶのは「カレー」でしょうか。ウルドゥー語を話す人たちの多くは、イスラーム教徒(ムスリム)です。聖典クルアーンの教えに従い、豚肉を食べないため、チキンやマトンが主に使われます。

確かに、見た目は「カレー」のような料理が多いと言えますが、日本人が普通に頭に

浮かべるような「カレー」とは大きく異なります。「辛い」というイメージがあるかもしれませんが、確かに辛くはありますが、**10**種類前後の香辛料を用い、非常に深みのある味わいを楽しめます。日本にも多くのインド料理やパキスタン料理の店がありますから、様々な料理を食べる機会もあると思います。